

ГЛПС. МЫШИНАЯ ЛИХОРАДКА

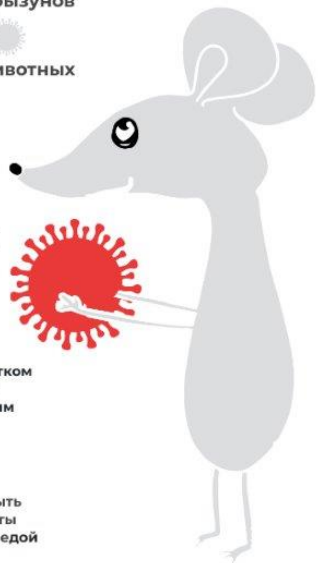


ГЛПС – вирусное заболевание, передающееся мышевидными грызунами

Пути заражения

- воздушно-пылевой - при вдыхании пыли, загрязненной выделениями грызунов
- контактный - через поврежденную кожу при контакте с экскрементами инфицированных грызунов или со слюной в случае укуса зверьком
- пищевой - при употреблении продуктов, загрязненных выделениями животных

Симптомы:

 Температура тела до 38–40° С	 Головная боль, тошнота	 Боль в горле, воспаление лимфатических узлов	 Боли в пояснице и животе, сыпь
			
Профилактика ГЛПС на даче			
 На даче провести влажную уборку с дезсредствами	 До и после уборки проветрить помещение	 Использовать средства индивидуальной защиты	 Посуду обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством
 Мягкий инвентарь просушить на солнце в течение нескольких часов	 Уничтожать грызунов на садовых и дачных участках	 Хранить продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам	 Тщательно мыть овощи, фрукты и зелень перед едой



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ



Правило 1. Часто мойте руки с мылом

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения ОРВИ, гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы.



Правило 2. Соблюдайте этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, чаще всего при чихании, кашле, разговоре – рекомендуется находиться на некотором расстоянии друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Надевайте защитную маску при риске инфицирования или передачи инфекции другому человеку. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. При возможности следует отказаться от поездок и посещений мест скопления людей.



Правило 3. Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Правило 4. Не занимайтесь самолечением

Если вы заболели, оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно



больше жидкости.

Избегайте многолюдных мест. Надевайте гигиеническую маску для снижения риска распространения инфекции.



Правило 5. Изолируйте больного

Если заболел родственник или ребенок, выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Ухаживать за больным должен только один член семьи.



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться маски, если вы ее коснулись, тщательно мойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

Подробнее на
www.rosпотребнадзор.ru



Клещи – как предотвратить нападение

ПРАВИЛЬНО ОДЕТЬСЯ

ОБРАБОТАТЬ ОДЕЖДУ СПЕЦИАЛЬНЫМ АЭРОЗОЛЕМ

- акарицидным (убивает клещей)
- репеллентным (отпугивает клещей)
- акарицидно-репеллентным (одновременно отпугивает и убивает клещей)

ЭТИ СРЕДСТВА НИКОГДА НЕЛЬЗЯ НАНОСИТЬ НА КОЖУ!
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ К СРЕДСТВУ

ОСМАТРИВАТЬ СЕБЯ ДЛЯ ОБНАРУЖЕНИЯ КЛЕЩЕЙ
САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ

ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АКАРИЦИДНЫХ ИЛИ АКАРИЦИДНО-РЕПЕЛЛЕНТНЫХ СРЕДСТВ СПОСОБНО ОБЕСПЕЧИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАЩИТЫ ДО 100%



ЕСТЬ ВАКЦИНА!

ВЕТРЯНАЯ ОСПА



Ветряная оспа - вирусное заболевание с риском заражения до

90%

для лиц без иммунитета

Осложнения:
вторичная бактериальная инфекция, конъюнктивит, тонзиллит, миокардит, нефрит, гепатит, артрит, энцефалит

Частота осложнений у детей

1:50



Симптомы:
повышение температуры, сыпь в виде пузырьков, кожный зуд, общее недомогание, снижение аппетита, головная боль, боли в животе

Риск тяжелых осложнений при ветряной оспе у взрослых в

10-20

раз выше, чем у детей

Вакцинация - самая эффективная мера профилактики ветряной оспы



БЕШЕНСТВО



ОСОБО ОПАСНАЯ ИНФЕКЦИЯ, ПОРАЖАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ

ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИИ



Дикие звери:
лисы, волки



Безнадзорные и домашние
животные: собаки, кошки



Летучие мыши

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ



- При укусе
- При попадании слюны больного животного на поврежденную кожу и слизистые человека

ВАЖНО! БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ЗАРАЗЕН

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ?



- **НЕМЕДЛЕННО** очистить рану, тщательно промыв мылом с водой
- **СРОЧНО** обратиться за помощью в лечебное учреждение

ЭКСТРЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА



- Антирабическую вакцину вводят 6 раз по схеме: 0- 3- 7 - 14 - 30 - 90 день
- При наличии показаний, кроме вакцины, однократно вводят антирабический иммуноглобулин

КОКЛЮШ



Коклюш — это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями *Bordetella pertussis*

Симптомы:



Катаральный период:
общее недомогание, повышение температуры, насморк, чихание, легкий кашель



Спастический период:
выраженный длительный приступообразный кашель, усиливающийся ночью



Осложнения коклюша:
пневмония, средний отит, синусит, энцефалопатии, переломы ребер, грыжи, кровоизлияние в мозг



Источник инфекции – больной человек

Больной становится заразным в катаральном периоде

Передается воздушно-капельно

Вирус выделяется с капельками слюны во время чихания и кашля

Коклюш очень заразный!

В результате контакта с больным заражается до 90% людей без специфического иммунитета

Лучшая защита от коклюша – вакцинация!

Детей прививают по схеме:



V1 – в 3 месяца
V2 – в 4.5 месяца
V3 – в 6 месяцев



RV – в 18 месяцев

cgou.raspotrebnadzor.ru