

Алкоголю – нет!

АЛКОГОЛЬ УПОТРЕБЛЯТЬ —

СЕБЯ УБИВАТЬ

АЛКОГОЛИЗМ

- это болезненное пристрастие к употреблению алкогольных напитков;
- это поражение внутренних органов;
- это деградация человека как личности, потеря своего «Я»;
- это необратимые изменения психологического и физического здоровья.

ВОТ ПОЧЕМУ МЫ ГОВОРИМ:



АЛКОГОЛЬ НЕТ!

АЛКОГОЛИЗМ – заболевание, характеризующееся патологическим влечением к спиртным напиткам, развитием психической и физической зависимости от алкоголя.

В быту злоупотребление алкоголем часто приписывают проблеме силы воли, слабости характера, распушенности. «Как ему не стыдно?» - говорят. «Почему не бросит, наконец, пить? Наверное, не сильно хочет. Захотел бы, бросил пить!». Забываем, что при развитии алкоголизма непреодолимая тяга к алкоголю не контролируется самим человеком – он уже находится под властью наркотической зависимости от алкоголя.



ПЕРВЫЕ ШАГИ К АЛКОГОЛИЗМУ

Почему молодые люди начинают пить? Подростки пробуют потихоньку выпивать по разным поводам: то «за компанию», то – для того, чтобы показаться взрослым и самостоятельным, иногда – в знак протеста...

После знакомства с алкоголем у молодого человека формируется свое отношение к спиртным напиткам в зависимости от выраженности ощущения эйфории при приеме первых рюмок. Это отношение будет определять, станет ли он активно стремиться к новым выпивкам. К сожалению, даже если первые рюмки спиртного вызвали неприятные ощущения, скорее всего, найдутся «друзья-доброжелатели», которые уговорят еще и еще раз попробовать, чтобы «войти во вкус».

КАК ПОПАДАЮТ НА «АЛКОГОЛЬНЫЙ КРЮЧОК»

Как развивалась зависимость от алкоголя у конкретного человека - точный и однозначный ответ дать сложно. Как правило, срабатывает несколько механизмов и факторов.

Постараемся разобраться, что такое алкоголь, почему он так привлекает, что же он делает с мозгом, если становится вдруг таким желаемым и необходимым.

Алкоголь – этиловый спирт, относится к наркотическим химическим веществам, изменяющим сознание, влияющим на работу мозга путем изменения его биохимии. Регулярные выпивки навсегда меняют структуру тканей головного мозга. Недаром говорят о пьянице – «без мозгов». Это первый механизм, первый «алкогольный крючок», привязывающий человека к бутылке.

После приема алкоголя в организме повышается уровень гормона дофамина (его называют «гормоном удовольствия»), который вырабатывается главным образом в мозге. При регулярных выпивках мозг постепенно адаптируется к искусственно повышаемому уровню дофамина, а сам производит все меньше этого гормона. Далее уменьшается количество рецепторов, воспринимающих дофамин. И вот ловушка захлопывается. Чтобы чувствовать себя более-менее комфортно, алкоголик вынужден вновь и вновь выпивать, со временем увеличивая дозу. Это второй «алкогольный крючок».

После употребления спиртного (водки, вина, пива) организм человека начинает выделять специальный фермент - алкогольдегидрогеназу, которая превращает этиловый спирт в ацетальдегид. Ферменты печени превращают высокотоксичный ацетальдегид в уксусную кислоту. Затем в тканях организма происходит расщепление уксусной кислоты на углекислый газ и воду, а углекислый газ и вода удаляются из организма с выдыхаемым воздухом, потом,

мочой. Исследователи отмечают, что у части людей доля ацетальдегида не переходит в уксусную кислоту, а уходит в мозг и там превращается в особое вещество со сложным названием - тетрагидроизохинолин, обладающее морфиноподобными свойствами. Полагают, что именно оно и вызывает сильную зависимость от алкоголя. Вещество сохраняется в коре головного мозга в течение всей жизни, имеет свойство накапливаться. Это третий «алкогольный крючок».



ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

После употребления алкоголя сначала психологически становится легче, что само по себе было бы неплохо, если бы не обратная сторона медали – бесплатный сыр часто бывает в мышеловке. Так и с алкоголем. После его регулярного употребления у человека постепенно утрачиваются свои собственные способности управлять настроением, самочувствием, и наступает момент, когда без алкоголя чувство стресса не уходит, и все «как-то не так».



При развитии психической зависимости от алкоголя в голову часто лезут навязчивые мысли выпить, чтобы взбодриться, чтобы стало веселее, человек неосознанно ищет поводы для выпивки. Наркотическая способность алкоголя делает свое дело – происходит духовное банкротство.